

**Jadłospis od 03.04.-05.04.24 r.**

DZIEŃ	OBIAD		KALORIE
	SKŁADNIK POTRAWY	PRODUKTY	
PONIEDZIAŁEK -			
WTOREK -			
ŚRODA 03.04.24	Zupa ogórkowa z mięsem drobiowym	Mięso drobiowe, ogórki kiszzone, marchewka, pieprz ,sól, seler ,pietruszka, cebula ,śmietana 18%, ryż	420
	Chleb graham	Chleb pszenno/ żytni	
	Alergeny	1, 3, 7, 9	
CZWARTEK 04.04.24	Naleśniki z serem i powidłem	Mąka pszenna, mleko, jajka, olej rzepakowy, masło, twaróg półtłusty, cukier, cynamon, jogurt naturalny	430
	Alergeny	1, 7, 3	
PIĄTEK 05.04.24	Paluszki rybne z ziemniakami	Paluszki rybne, bułka tarta, mąka pszenna, jajka, pieprz, sól, ziemniaki, koperek, masło	480
	Surówka Colesław	Kapusta pekińska, marchew ,cebula, jabłko, sól, pieprz, majonez ,sok z cytryny	
	Alergeny	1, 3, 7, 4	