

## Jadłospis od 22.04.-26.04.24 r.

| DZIEŃ                           | OBIAD                                      |   | KALORIE |
|---------------------------------|--|---|---------|
|                                 | SKŁADNIK POTRAWY                           | PRODUKTY  |         |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>22.04.24 | Zupa fasolowa z kielbasą                   | Kielbasa , boczek , marchew, <b>seler korzeń</b> , pietruszka, cebula, sól, pieprz, <b>śmietana18%</b> , ziele angielskie, liść laurowy, ziemniaki, fasola , majeranek. | 410     |
|                                 | Pieczyno                                   | <b>Chleb pszenno/żytni</b>  |         |
|                                 | Alergeny                                   | 1,7,9,13  |         |
|                                 | Kompot                                     | Woda, cukier, mieszanka owocowa   |         |
| <b>WTOREK</b><br>23.04.24       | Kotlet drobiowy z ziemniakami i mizeria    | Mięso drobiowe, sól, pieprz, , olej rzepakowy, bułka tarta, jajko ,ziemniaki , <b>masło</b> , ogórek zielony <b>śmietana18%</b> , jogurt grecki, mąka kukurydziana.     | 460     |
|                                 |  |   |         |
|                                 | Alergeny                                   | 1, 3, 7   |         |
|                                 | Kompot                                     | Woda, cukier, mieszanka owocowa   |         |
| <b>ŚRODA</b><br>24.04.24        | Tortilla z kurczakiem i warzywami          | olej rzepakowy, mięso drobiowe, keczup , sól ,pieprz, <b>ser żółty</b> , Salata ,pomidor, cebula czerwona ,ogórek konserwowy, <b>musztarda z majonezem</b> , czosnek    | 380     |
|                                 | Alergeny                                   | 1, 3, 7   |         |
|                                 | Kompot                                     | Woda, cukier, mieszanka owocowa   |         |
|                                 |  |   |         |
| <b>CZWARTEK</b><br>25.04.24     | Dramstick drobiowy z ziemniakami i surówką | Ziemniaki, sól, <b>masło</b> , cukier, jabłko ,marchew, cytryna , mięso drobiowe, przyprawa do kurczaka.  | 510     |
|                                 | Alergeny                                   | 7   |         |
|                                 | Kompot                                     | Woda, cukier, mieszanka owocowa   |         |
|                                 |  |   |         |
| <b>PIĄTEK</b><br>26.04.24       | Paluszki rybne z ziemniakami               | <b>Paluszki rybne</b> , bułka tarta, <b>mąka pszenna</b> , jajka, ziemniaki, <b>masło</b> , koperek, olej rzepakowy   | 490     |
|                                 | Surówka                                    | Kapusta kiszona, marchewka, sól, pieprz   |         |
|                                 | Alergeny                                   | 1, 3, 5, 4  |         |
|                                 | Kompot                                     | Woda, cukier, mieszanka owocowa   |         |